



Curling Club Ascona
Via Losone 14
CH-6612 Ascona

curling@ccascona.ch
www.ccascona.ch

«CURLING CLUB ASCONA»

Piano di protezione per l'allenamento ed i tornei a partire

dal 20 dicembre 2021

Versione: dicembre 2021

Incaricato piano COVID Andrea Wildi / andreawildi60@gmail.com

Sostituto incaricato Remo Sieber / ray.sieber@bluewin.ch





Condizioni quadro

Sulla base delle disposizioni del Consiglio Federale **del 17 dicembre 2021**, la pratica di tutti gli sport **all'esterno è consentita senza certificato vaccinale** (cosiddetto CERTIFICATO COVID) a meno che nel caso di eventi non si superino le **300 persone**; valgono ovviamente i concetti di protezione specifici dei club

Si rammenta che per le attività sportive che richiedono un contatto fisico costante e ravvicinato, si consiglia di allenarsi in gruppi fissi. Per contatto ravvicinato si intende un contatto più lungo (>15 minuti) o un contatto ripetuto al di sotto di una distanza di 1,5 metri senza misure di protezione.

Durante gli allenamenti e le partite devono essere osservati i seguenti cinque principi.

1. si gioca a curling solo in assenza di sintomi

Le persone con sintomi di malattia NON possono partecipare al gioco. Rimangono a casa o in isolamento e discutono l'ulteriore procedura con il loro medico di famiglia.

2. mantenere le distanze

All'arrivo, quando si entra nell'impianto sportivo, nel guardaroba, durante le riunioni, dopo l'allenamento in tutte queste e simili situazioni, deve essere comunque mantenuta una distanza di 1,5 metri. Se la distanza non è garantita, è necessario indossare una maschera facciale. La tradizionale stretta di mano è ancora da evitare. Solo durante la partita vera e propria è consentito il contatto fisico in tutti gli sport.

3. lavare accuratamente le mani

Il lavaggio delle mani gioca un ruolo cruciale nell'igiene. Chi si lava accuratamente le mani con il sapone prima e dopo il gioco protegge sé stesso e l'ambiente circostante.

4. gestione degli elenchi delle presenze

I contatti stretti tra le persone devono poter essere comunicati per una durata di 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare la ricerca dei contatti, il club gestisce le liste di presenza per l'intera partita/allenamento tramite liste excel. La persona che conduce le attività di gioco è responsabile della completezza e correttezza dell'elenco e del fatto che esso sia a disposizione dell'*incaricato COVID* (cfr. pto 5).



5. determinazione dell'*incaricato COVID* del club

Ogni organizzazione che prevede di riprendere a giocare deve nominare uno o più *incaricati COVID*. Questa persona è responsabile del rispetto delle norme vigenti. Nel caso del nostro club, questo è Andrea Wildi (sostituto Remo Sieber). Se avete domande, contattateli direttamente.

6. norme speciali del CCA

- Mantenere le regole già visibili, oltre alle bacheche, anche all'ingresso sul ghiaccio.
- Nel ristorante vigono le regole valide per la ristorazione (OBBLIGO DI CERTIFICATO).
- Seguite i percorsi all'ingresso della pista, negli spogliatoi e al ristorante.
- Il numero di partecipanti ammessi in pista è di massimo 48 persone.
- **Gli spogliatoi possono essere utilizzati solo da persone con 2G.**
- Per ridurre l'uso degli spogliatoi invitiamo tutti a presentarsi, in tenuta sportiva.
- All'inizio della partita/allenamento ogni giocatore deve iscriversi con nome, cognome e no di telefono sull'apposito formulario e disinfettarsi le mani.
- Ogni giocatore usa la propria scopa. Le scope del club non sono disponibili
- Toccate solo il vostro materiale! La tua scopa, i tuoi due sassi.
- Ogni squadra pulisce i sassi prima e dopo il gioco. Toccare solo l'impugnatura e pulire solo la parte superiore. Non pulire il sasso con la mano nuda sul fondo.
- Usate possibilmente i guanti.
- Qualsiasi altro "materiale supplementare" (trapano, strumenti di misura ecc.) viene pulito prima e dopo l'uso.
- Si può giocare in quattro contro quattro.
- **È vivamente consigliato l'uso della mascherina.**
- Tutti coloro che non giocano stanno in piedi a sufficiente distanza dal prossimo giocatore.
- Gruppi: Si applicano le stesse regole.
- Tornei: anche in questo caso è necessario rispettare gli orari, i percorsi, le distanze.
- Spettatori: quando sono nel ristorante, si applica il concetto del ristorante. Per la tribuna, si applicano le regole della Brima SA.
- Il Club mette a disposizione disinfettante e mascherine. Attenzione: Il disinfettante può intaccare i sassi, ghiaccio e altro materiale. Non spruzzare disinfettante o simili sulla superficie ghiacciata.
- Ogni club e ogni giocatore è responsabile della propria sicurezza. Ogni visitatore è responsabile dell'osservanza delle regole e si assicura che la sua visita sia corretta e che lui stesso sia sano.
- Ogni club e ogni pista è responsabile del concetto di protezione.



Ascona, 21.12.2021 Comitato Curling Club Ascona